



# Kinder in Bewegung

**Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote  
der Mindener Sportvereine für Kinder bis 10 Jahre**

Minden 



Alle Fotos mit freundlicher  
Genehmigung des  
LANDESPORTBUND NRW e.V.

**Kicken, Rennen, Klettern, Turnen, Ballspielen, Toben  
kurz: Kinder lieben Bewegung und Sport.**

# Kinder in Bewegung

Die Mindener Sportvereine sind gut aufgestellt. Sie halten eine Vielzahl von Sport-, Spiel- und Bewegungsangeboten vor, die vom Eltern-Kind-Turnen über das Vorschulkinderturnen bis hin zu den sportartspezifischen Angeboten reichen – wie z. B. Handball, Fußball, Judo, Klettern, Leichtathletik, Turnen, Tischtennis oder Schwimmen. Alle Gruppen bieten Kindern den Spielraum, in dem sie vielfältigste Bewegungserfahrungen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern erleben können.

Bewegung und Sporttreiben sind Grundbedürfnisse von Kindern und spielen eine fundamentale Rolle für eine harmonische, gesunde und stabile Entwicklung eines Kindes. Sport und Spiel tragen maßgeblich zur Persönlichkeitsbildung bei und gelten darüber hinaus als optimale Gesundheitsförderung. Ausdauer, Muskelkraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit werden erst in körperlicher Aktivität geübt und trainiert.

Diese Broschüre enthält über 140 unterschiedlichste Sport- und Bewegungsangebote für Kinder bis ca. 10 Jahre mit und ohne Handicap. Übungsleiter\*innen, Vereins- und Verbandsvertreter\*innen oder die Mitarbeiter\*innen des Sportbüros der Stadt Minden beraten Sie gern und helfen bei der Suche nach dem richtigen Angebot für Kinder.

## **Kontakt**

Sportbüro der Stadt Minden  
Kleiner Domhof 6  
32423 Minden  
Tel. 0571-89285  
[sportbuero@minden.de](mailto:sportbuero@minden.de)

**Eltern-Kind-Turnen [S.7] + Turnen, Tanz und Bewegung [S.8] + Athletiktraining [S.9] Leistungsturnen [S.9] + Ballsport [S.10] + Handball [S.11] + Volleyball [S.11] + Fußball [S.12] + American Football [S.12] + Tennis [S.13] + Tischtennis [S.13] + Fechten [S.15] + Judo [S.15] + Ju Jutsu [S.15] + Karate [S.15] + Schwimmangebote [S.16] + Leichtathletik [S.19] + Sportabzeichen [S.19] + Kanusport [S.21] + Segeln [S.21] + Reiten [S.22] + Klettern [S.23] + Schach [S.23] + Sportkegeln [S.23] + Lichtpunktschießen [S.25] + Darts [S.25] + Bogenschießen [S.25]**



## **Bewegung fördern von Anfang an!**

**Spielen, Turnen und Toben in Bewegungslandschaften, Spielen mit Bällen und Schlägern, mit Schwungtüchern, Reifen und Alltagsmaterialien sowie Schaukeln, Hüpfen, Rennen, Springen und vieles mehr bestimmt das Bild dieser Sportstunden. Diese Gruppen bieten Kindern und Eltern Spielräume, in denen sie vielfältige Bewegungserfahrungen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern erleben. Die Angebote tragen nicht nur zu einer umfassenden und gesunden motorischen Entwicklung bei, sondern fördern die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.**

# Eltern-Kind-Turnen

## **DJK Dom Minden e.V.**

[www.djk-dom-minden.de](http://www.djk-dom-minden.de)

SH FS Rodenbeck  
Mo 15.30-17.00 | 1-7  
Ina Krumnow 0173-5775888

SH GS Domschule  
Do 16.00-17.30 | 1-7  
Ina Krumnow 0173-5775888

## **Kneipp Verein Minden e.V.**

[www.kneippverein-minden.de](http://www.kneippverein-minden.de)

SH Bierpohlschule  
Mi 16.00-17.00 | 1,5-4  
Dennis Devenisch 05704-9586569

SH Hohenstaufenschule  
Mo 15.45-16.45 | 1,5-4  
Dennis Devenisch 05704-9586569

SH Bierpohlschule  
Di 16.00-17.00 | 4-7  
Di 17.00-18.00 | 1,5-4  
Susanne Kerpen-Witte 05702-2276

Auf Anfrage  
Di 15.30-16.30 | 3-5  
Di 16.30-17.30 | 2-4  
Christa Hohensee 0571-61308

Auf Anfrage  
Do 15.30-16.30 | 3-5  
Do 16.30-17.30 | 1-3  
Nicole Boelsems 0571-9739499

## **SV Böhlorst-Häverstädt e.V.**

[www.svbh.de](http://www.svbh.de)

SH GS Am Wiehen  
Do 15.45-17.00 | 2-4  
Ruth Hackbarth 05261-6607520

## **SV 1860 Minden e.V.**

[www.sv1860minden.de](http://www.sv1860minden.de)

Kreissporthalle II  
Mi 16.00-17.00 | bis 5  
Michelle Goncalves 0171-9723262

## **TSV Hahlen e.V.**

[www.tsv-hahlen.de](http://www.tsv-hahlen.de)

SH GS Michael-Ende Schule  
Mo 16.00-17.00 | 1,5-3  
Mo 17.00-18.00 | 3-5  
Roswitha Schäkel 0171-3838830

## **TSV GWD Minden e.V.**

[www.gwd-online.de](http://www.gwd-online.de)

SH GS Dankersen-Leteln  
Fr 16.00-17.00 | 1-4  
Heike Schломann 0571-9743338

## **TuSpo Meißen e.V.**

[www.tuspo-meissen.de](http://www.tuspo-meissen.de)

SH Meißen  
Mi 14.45-16.15 | 1,5-4  
Frank Schukowski 0571-33959

## **TuS Minderheide e.V.**

[www.tus-minderheide.de](http://www.tus-minderheide.de)

SH Mosaikschule  
Do 16.30-18.00 | 1-3  
Anne Janning 0176-24195494

## **TV Stemmer Grün Weiß e.V.**

[www.tv-stemmer.de](http://www.tv-stemmer.de)

SH GS Kutenhausen  
Do 16.00-17.00 | 2-5  
Jasmin Beckord 0571-9740163

• Krabbelturngruppe  
BZ Stemmer Nord Bürgerraum  
10.00-11.30 | 0-2  
Jasmin Beckord 0571-9740163

# Turnen, Tanz und Bewegungsspiele für Schul- und Vorschulkinder

**Alle Kinder, die sich für das Turnen an Geräten und auf dem großen Trampolin begeistern oder sich gern zur Musik bewegen, finden hier das richtige Sportvereinsangebot. Vom allgemeinen Kinderturnen bis hin zum Leistungsturnen, ob Tanzen, Aerobic oder kindgerechtes Athletiktraining, es ist für alle Bewegungsliebhaber etwas dabei.**

**SV Böhlorst-Häverstädt e.V.**  
www.svbh.de

SH GS Am Wiehen  
Di 15.45-16.45 | 6-10  
Vera Chevallier 0571-57537

**TSV GWD Minden e.V.**  
www.gwd-online.de

SH GS Dankersen-Leteln  
Fr 15.00-16.00 | 3-6  
Heike Schlomann 0571-9743338

• Spiel, Spaß und Bewegung für  
KiGa Kinder mit und ohne Handicap  
Turnhalle Domschule  
Di 16.00-18.00 | 3-6  
Sara Boy 0173-4821087  
sara.boy@gwd-minden.de

• Spiel, Spaß und Bewegung  
SH GS Dankersen-Leteln  
Mo 16.00-17.00 | 6-7  
Sara Boy 0173-4821087

**SV Lebenshilfe Minden e.V.**  
www.lebenshilfe-minden.de

• Turnen mit psychomotorischen  
Elementen für Kinder mit und  
ohne Handycaps  
Lebenshilfe-Center, Alte Sandtrift  
Mi 16.00-17.30 | ab 6  
Lars Gräber 0571-9740500

• Turnen am Dienstag – Sport  
und Spiel ... ein Riesenspaß  
Turnhalle der Wichernschule  
Di 15.030-17.30 | ab 6  
Lars Gräber 0571-9740500

• Sport und Spiel in Bad Oeynhausen  
Laufen, lachen, toben!  
Turnhalle der Schule am Weserbogen  
Fr 12.45-14.45 | ab 6  
Lars Gräber 0571-9740500

SH Sporthalle  
GS Grundschule  
FS Förderschule  
BZ Bürgerzentrum

**SV 1860 Minden e.V.**  
www.sv1860minden.de

• Gerättturnen für Mädchen & Jungen  
SH FS Kuhlenskamp  
Mo 16.30-18.30 | ab 3  
Marion Eigenrauch, Nadja Klanke  
0571-3988770

• Bewegungserziehung  
SH GS Eine-Welt-Schule  
Di 16.00-17.15 | 4-6  
Bettina Schaffer 0571-40685

• Allgemeines Turnen  
für Mädchen & Jungen  
Kreissporthalle II  
Mi 17.00-19.00 | ab 6  
Victoria Schaffer 0571-40685

• Gerättturnen für Mädchen  
Jahnhalle  
Mi 16.30-18.15 | ab 3  
Marion Eigenrauch 0571-3988770

• Kleinkinderturnen  
Jahnhalle  
Do 16.15-17.30 | bis 6  
Dorle Eigenrauch 0571-31017

• Gerättturnen für Mädchen  
Kuhlenskamphalle  
Mo 16.30-18.30 | ab 3  
Marion Eigenrauch 0571-3988770



**TuS Minderheide e.V.**  
www.tus-minderheide.de

SH FS Kuhlenkamp  
Di 16.30-17.30 | 3-5  
Sabine Jepsen 0571-3852428

• Turnen und Bewegungsspiele  
SH FS Kuhlenkamp  
Mi 17.15-18.45 | ab 5 männl.  
Andrea Kallup 0571-63007

SH FS Kuhlenkamp  
Do 15.30-16.45 | 5-7 weibl.  
Sabine Jepsen 0571-3852428

• Turnen für Schulkinder  
SH FS Kuhlenkamp  
Do 16.45-18.45 | 7-9 weibl.  
Michaela von der Ahe 05703-2125

■  
**DJK Dom Minden e.V.**  
www.djk-dom-minden.de

• Kindertanzen  
Haus am Dom  
Mi 16.30-18.00 | ab 8  
Lisa Weßels 0176-42466497

• Kindertanzen  
Haus am Dom  
Di 16.00-17.00 | ab 3  
Anastasia Tissen 0162-4718479

**TuSpo Meißen e.V.**  
www.tuspo-meissen.de

SH Meißen  
Mi 16.30-18.30 | 5-10  
Jenny Bensack, Christina Peters

■  
**Kraftmühle Minden e.V.**  
www.kraftmuehleminden.de

• Rhino Kids Kindersport  
Toben, Turnen und Parcours  
Steinbreite 12  
Fr auf Anfrage | 4-8  
Jana Kirchner 0172-7564340

---

## Athletiktraining

**Kraftmühle Minden e.V.**  
www.kraftmuehleminden.de

• Rhino Kids Kindersport  
Athletiktraining mit dem  
eigenen Körper  
Steinbreite 12  
Fr auf Anfrage | ab 8  
Jana Kirchner 0172-7564340

## Leistungsturnen

**SV 1860 Minden e.V.**  
www.sv1860minden.de  
Alle Termine in der Jahnhalle!

Di 17.00-19.30 | ab 8 weibl.  
Fr 16.00-18.00 | ab 6 weibl.  
Fr 17.00-20.00 | ab 8 weibl.  
Marion Eigenrauch,  
Frank Eigenrauch 0571-5090120

Do 17.30-19.30 | ab 6 männl.  
Dorle Eigenrauch, 0571-5090120  
Ralph Eigenrauch 0571-31017

■  
**TuSpo Meißen e.V.**  
www.tuspo-meissen.de

• Nachwuchsturnen  
SH Meißen  
Mo 15.00-17.00 | 3-5  
Ines Gidius 0157-86762188

SH Meißen  
Mo 16.00-19.00 | 5-7  
Ines Gidius 0157-86762188

■  
**TuS Minderheide e.V.**  
www.tus-minderheide.de

SH FS Kuhlenkamp  
Di 17.30-20.00 | ab 8 weibl.  
Michaela von der Ahe 05703-2125



# Bewegung, Spiel und Sport mit Bällen

Ob Fußball, Handball, Volleyball oder American Football: Spielen macht Spaß! Viele der Vereinsmannschaften nehmen am wettkampforientierten Ligabetrieb teil. Andere Gruppen sind breitensportlich ausgerichtet und stellen das Ballspielen miteinander in den Mittelpunkt der Übungsgruppe. Nähere Informationen zur Ausrichtung dieser Angebote geben ihnen die Sportvereine und Übungsleiter gerne vor Ort.

## Ballsport für die Jüngsten

### **TV Stemmer Grün Weiß e.V.**

[www.tv-stemmer.de](http://www.tv-stemmer.de)

- Rund um den Ball  
SH BZ Stemmer  
Mo 15.00-16.00 | 5-7  
Jasmin Beckord 0571-9740163



### **HSV Minden Nord e.V.**

[www.hsv-minden-nord.de](http://www.hsv-minden-nord.de)

- Ballsportgruppe  
SH BZ Minden Nord  
Fr 15.30-17.00 | 4-6  
Doris Simon-Meyer 0171-7813885



### **SV Kutenhausen- Todtenhausen e.V.**

[www.svkt07.de](http://www.svkt07.de)

- Ballsportgruppe für Kinder  
SH GS Kutenhausen  
Mo 16.00-17.00 | ab 3  
Doris Simon-Meyer 0171-7813885

SH Sporthalle

GS Grundschule

BZ Bürgerzentrum

OMZ Otto-Michelsohn-Sportzentrum

# Handball für Kinder bis 10 Jahre (Minis, E-Jugend), ab 10 Jahre (D-Jugend)

## **HSV Minden Nord e.V.**

[www.hsv-minden-nord.de](http://www.hsv-minden-nord.de)

### • Handball Minis

SH Kuhlenkamp

Fr 15.00-16.15 | 6-97

Iris Schröder 0151-15747572

### • Handball-Kids

SH Kuhlenkamp

Fr 16.15-17.30 | 8

Judith Schröder 0177-5589999

### • E-Mädchen

Kreissporthalle II

Di 17.30-19.00 | 9-10

SH Minden Nord

Do 17.00-18.30 | 9-10

Judith Schröder 0177-5589999

### • E-Jungen

SH OMZ

Di 17.15-18.30 | 9-10

SH Minden Nord

Fr 17.00-18.30 | 9-10

Nils Goddemeier 0152-31061808

## **TSV Hahlen e.V.**

[www.tsv-hahlen.de](http://www.tsv-hahlen.de)

### • Superminis

SH GS Michael-Ende

Mi 16.30-17.30 | 4-6

Elena Wüllner 0170-8435575

[elena.wuellner@unitybox.de](mailto:elena.wuellner@unitybox.de)

### • Minis

SH GS Michael-Ende

Fr 15.00-16.30 | 6-8

Kathrin Rethmeier 0151-20948364

### • E-Mädchen

SH Hahler Feld

Di 16.30-18.00 | 9-10

Do 16.30-18.00 | 9-10

Finn Ummen 0152-03993416

[finn.umm@gmail.com](mailto:finn.umm@gmail.com)

### • E-Jungen

SH Hahler Feld

Di 16.30-18.00 | 9-10

Do 16.30-18.00 | 9-10

Marina Seifert 0170-9945278

## **TSV GWD Minden e.V.**

[www.gwd-online.de](http://www.gwd-online.de)

### • Handball-Minis

SH GS Dankersen-Leteln

Mi 16.00-17.00 | 4-7

Sara Boy 0173-4821087

### • E-Jungen

3-fach SH Dankersen

Mo 17.00-18.30 | 8-10

Fr 15.00-16.30 | 8-10

Zuzana Altewolf 0178-1973959

## **TuSpo Meißen e.V.**

[www.tuspo-meissen.de](http://www.tuspo-meissen.de)

### • Handball-Kindergarten

SH Meißen

Di 15.00-16.00 | ca. 4-6

Frank Schukowski 0571-33959

### • Handball-Minis

SH Meißen

Di 16.30-18.00 | ca. 6-10

Isabel Hartmann 0157-58837197

### • E-Jungen | E-Mädchen

SH OMZ

Mi 17.00-18.30 | ca. 6-10

Wolfgang Budde 0171-4996660

### • D-Mädchen

SH OMZ DTH

Mo 17.30-19.30 | ab 10

Lea Schikora 0172-3057504

OMZ Parkstr.

Fr 17.00-18.30 | ab 10

Janina Böschmeyer 0157-58176557

---

## **Volleyball**

### **1. VC Minden e.V.**

[www.vcminden.de](http://www.vcminden.de)

### • Ballsportangebote für Mädchen & Jungen

SH Hahler Feld

Mi 16.00-17.30 | 8-10

Fr 16.00-17.30 | 8-10

Yuri Chabrouski 0151-54666572

[chabrouski@web.de](mailto:chabrouski@web.de)

# Fußball für Kinder bis 10 Jahre (Minis, F-, E-Jugend)

## **SV Bülhorst-Häverstädt e.V.**

[www.svbh.de](http://www.svbh.de)

SP Häverstädt  
Auf Anfrage | ab 4  
Julian Müller 0157-35142518



## **FT Dützen e.V.**

[www.ftduetzen.de](http://www.ftduetzen.de)

SP Dützen  
Auf Anfrage | ab 4  
Carsten Dehne 0170-9555555



## **Haddenhauser SV e.V.**

[www.haddenhauser-sv.de](http://www.haddenhauser-sv.de)

SP Haddenhausen  
Auf Anfrage | ab 4  
Uwe Winkelmann 0174-7988205



## **SV Kutenhausen- Todtenhausen e.V.**

[www.svkt07.de](http://www.svkt07.de)

SP Kutenhausen  
Auf Anfrage | ab 5  
Harald Ludwig 0177-8398576

SH Sporthalle

SP Sportplatz

## **SV Weser Leteln e.V.**

[www.sv-wl.de](http://www.sv-wl.de)

SP Leteln  
Auf Anfrage | ab 4  
Reinhold Stierl 0571-372313  
Ramona Stierl 0172-8627951  
Carina Menzel 0176-43586882



## **TuS Minderheide 1895 e.V.**

[www.tus-minderheide.de](http://www.tus-minderheide.de)

SP Minderheide  
Auf Anfrage | ab 4  
Matthias Wulf 0172-5894223



## **Union Minden e.V.**

[www.union-minden.de](http://www.union-minden.de)

SP Mittelweg  
Auf Anfrage | ab 4  
Anton Jakob 0571-54628



## **DJK Dom Minden e.V.**

[www.djk-dom-minden.de](http://www.djk-dom-minden.de)

• Mädchenfußball  
Domschule  
Mo 15.00-16.00 | 3-6  
Elisabeth Girr 0571-48825

• Kinderfußball  
St. Ansgar Halle  
Mo 14.30-15.30 | 3-4  
Magdalena Maciej 0571-51912

• Kinderfußball  
Pöttcherhalle  
Sa 14.00-15.30 | 9-12  
Torsten Winter 0174-3333537

• G-Jugend  
Pöttcherhalle  
Sa 10.00-11.00 | 5-6  
Susanne Laubersheimer  
0176-68274304

• F-Jugend  
Pöttcherhalle  
Sa 09.30-11.00 | 7-8  
Nazmi Shala 0152-34361332

• E-Jugend  
Domschule  
Di 18.00-19.30 | 9-10  
Michael Barduhn-Köker  
0173-4319448

---

## American Football

### **DJK Dom Minden e.V.**

[www.djk-dom-minden.de](http://www.djk-dom-minden.de)

Auf Anfrage  
Jan Christian Schmale 0170-9935155

# Bewegung, Spiel und Sport mit Ball und Schlägern

**Rückschlagspiele nennt man sie, die Sportarten bei denen mit Bällen und Schlägern gespielt wird. Dazu gehört natürlich Tennis, Tischtennis und auch Badminton.**

SH Sporthalle  
GS Grundschule  
OMZ Otto-Michelsonn-Sportzentrum

## Tennis

**Mindener Tennis Klub e.V.**  
www.mtk-minden.de

Tennisanlage, Am Weserstadion 2  
auf Anfrage | ab 5  
Benjamin Stobinski 0177-4135062

**Tennisclub Minden-Stemmer e.V.**  
www.tc-minden-stemmer.de

Tennisanlage,  
An der Stemmer Mühle  
Auf Anfrage | ab 6  
Geschäftsstelle 0571-6483810

**TC Leteln e.V.**  
www.tcleteln.de

Tennisplatz Leteln  
An der Stadtmühle 1A  
Do 16.00-18.00 | 4-10  
Christian Schreiber 0176-43196946

## Tischtennis

**SV 1860 Minden e.V.**  
www.sv1860minden.de

Kreissporthalle II  
Fr 17.00-19.00 | ab 8  
Wolfgang Kühn 0571-47362

**SV Weser Leteln e.V./  
Postsportverein e.V.**  
www.sv-wl.de | www.psvminden.de

Schüler- und Jugendmannschaften  
SH GS Dankersen-Leteln  
Fr 17.30-19.15 | ab 8  
Gerhard Meier 0571-31201

**TSV Hahlen e.V.**  
www.tsv-hahlen.de

SH GS Michael-Ende-Schule  
Auf Anfrage | ab 7  
Harald Wiese 0171-8310162

---

## Badminton

**SV 1860 Minden e.V.**  
www.sv1860minden.de

OMZ  
Mo 18.00-20.00 | 7-10  
Hinrich Hempel 0571-8290787



# Bewegung, Spiel und Sport im Raufen, Kämpfen und Ringen

Judo, Karate, Selbstverteidigung, Ju-Jitsu, die sogenannten Kampf- und Verteidigungssportarten, die viel Konzentration, Selbstbeherrschung und Teamgeist erfordern. Viele dieser Sportarten haben unterschiedlich gewachsene Traditionen. Die Vereine vor Ort geben gerne Auskünfte über die Inhalte und Ziele.

# Fechten | Judo | Ju Jutsu | Karate

## **BUDO-Club Minden e.V.**

[www.budoclub-minden.de](http://www.budoclub-minden.de)

- Kampfkunst für Kinder  
Premium Sportzentrum Minden  
Kutenhauser Str. 155a  
Di 17.45-18.45 | ab 6  
Hans-Ulrich Schreiber  
05704-9587120



## **Karate-Ren-Shi-Kan e.V.**

[michaelschoenbeck@karatelehrer.de](mailto:michaelschoenbeck@karatelehrer.de)

- Karate  
Kreativzentrum Jugendhaus  
Anne Frank  
Mo 16.00-16.50 | 5-8  
Mo 17.00-17.50 | 8-12  
Michael Schönbeck 0163-3331234

- Karate  
Zur Ils 17, 32469 Petershagen  
Do 16.00-17.00 | 5-10  
Michael Schönbeck 0163-3331234

SH Sporthalle  
GS Grundschule

## **SV 1860 Minden e.V.**

[www.sv1860minden.de](http://www.sv1860minden.de)

- Judo  
SH GS Bierpohlschule  
Mi 17.00-18.30 | 6-14  
Reinhard Schlotzhauer 0571-49126

- Judo  
SH GS Domschule  
Mi 17.00-18.00 | 6-11  
Gerd Wilde, Reinhard Wilde  
0571-35517

- Judo Krabbelstunde  
SH GS Domschule  
Fr 16.00-17.00 | 4-5  
Reinhard Wilde, Monika Riechmann  
05703-2738

- Judo  
SH GS Domschule  
Fr 17.00-18.30  
Reinhard Wilde, Monika Riechmann  
05703-2738

- Ju Jutsu  
SH GS Domschule  
Mo 18.00-19.00 | 4-8  
Mo 19.00-20.00 | 8-14  
Oliver Kneupel 0176-82217581

- Ju Jutsu  
SH GS Bierpohlschule  
Do 17.15-19.00 | ab 8  
Oliver Kneupel 0176-82217581

- Fechten  
AS Sport und Gesundheitszentrum,  
Ringstr. 93  
Mo 16.30-18.00 | ab 8  
Do 16.30-18.00 | ab 8  
Adam Robak 0571-883700



## **TSV GWD Minden e.V.**

[www.gwd-online.de](http://www.gwd-online.de)

- Judo für Anfänger  
SH GS Dankersen-Leteln  
Do 16.00-17.00 | 4-7  
Tetana Zimbelmann  
Geschäftsstelle 0571-30010

- Judo für Fortgeschrittene  
SH GS Dankersen-Leteln  
Mi 17.00-18.30 | ab 8  
Do 17.00-18.30 | ab 8  
Tetana Zimbelmann  
Geschäftsstelle 0571-30010



## **Vovinam-Viet-Vo-Dao**

[www.vovinam-minden.de](http://www.vovinam-minden.de)

- Karate  
AS Sport- und Gesundheitszentrum  
Fr 17.00-18.00 | 6-11  
Jürgen Schwerdtmann 05703-3623

# Schwimmangebote

## **DLRG Minden e.V.**

[www.minden.dlrg.de](http://www.minden.dlrg.de)

Geschäftsstelle 0571-82947037

[info@minden.dlrg.de](mailto:info@minden.dlrg.de)

- Wassergewöhnung  
Kreisschwimmhalle  
Sa siehe Kursangebote | ab 3
- Anfängerschwimmkurse für Kinder  
Kreisschwimmhalle  
Sa siehe Kursangebote | ab 4
- Jugendschwimmtraining  
Kreisschwimmhalle  
Mo 18.00-20.00 | ab 5



## **KSB Minden-Lübbecke e.V.**

[www.sportbildungswerk-](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke)

[nrw.de/minden-luebbecke](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/minden-luebbecke)

- Schwimmkurse für Eltern  
mit Kindern  
Kreisschwimmhalle  
Auf Anfrage | ab 5  
KSB Minden-Lübbecke  
05707-9009840

## **SV 1860 Minden e.V.**

[www.sv1860minden.de](http://www.sv1860minden.de)

- Schwimmtraining für Kinder  
mit Seepferdchen  
Kreisschwimmhalle  
Di 16.00-17.00 | ab 6  
Laura Oloth 0176-43420968
- Schwimmtraining für  
geübtere Kinder  
Kreisschwimmhalle  
Mo 17.00-18.00 | ab 8  
Alina Barg, [a.barg@outlook.de](mailto:a.barg@outlook.de)

- Schwimmtraining für  
geübtere Kinder  
Melittabad  
Do 17.00-18.00 | ab 8  
Alina Barg, [a.barg@outlook.de](mailto:a.barg@outlook.de)

## **SV Lebenshilfe Minden e.V.**

[www.lebenshilfe-minden.de](http://www.lebenshilfe-minden.de)

- Eltern-Kind-Schwimmen  
mit Wassergewöhnung für Kinder  
mit und ohne Handycaps  
Schwimmbad Wichernschule  
Fr 18.00-19.30 | ab 5  
Michael Müller 0571-9740500
- Mittwochs-Schwimmen  
Melittabad  
Mi 15.45-17.30 | ab 6  
Michael Müller 0571-9740500



# Schwimmen und Schwimmen lernen!

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Schwimmen: kurz Schwimmen lernen ist Lebensbildung! Die Vereine bieten von der Wassergewöhnung über das Anfängerschwimmen bis zum Tauchen und Rettungsschwimmen vielfältige und altersgemäße Angebote für Kinder an.





# Bewegung, Spiel und Sport in der Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen sind motorische Grundfertigkeiten und Voraussetzung für die Ausübung aller Sportarten. Hier gibt es Angebote für eine kindgerechte und spielerische Hinführung in die Disziplinen der Leichtathletik.

**SV 1860 Minden e.V.**  
www.sv1860minden.de

• Sommertraining  
Weserstadion  
Di 17.00-18.15 | 6-9  
Heidi Beuke-Meyer 0571-580464

• Wintertraining  
Besselsporthalle  
Di 15.45-17.00 | 6-9  
Heidi Beuke-Meyer 0571-580464

• Wintertraining  
GS SH Hohenstaufen  
Do 16.15-17.15 | 4-6  
Heidi Beuke-Meyer 0571-580464

## Sportabzeichen

**Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. Aus den vier Gruppen Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination muss jeweils eine Leistung erfolgreich absolviert werden einschließlich des Nachweises über die Schwimmfähigkeit. Dies gilt auch für Menschen mit Behinderungen. Bereits ab dem 6. Lebensjahr kann man das Sportabzeichen erwerben. Mehr darüber unter: [www.deutsches.sportabzeichen.de](http://www.deutsches.sportabzeichen.de)**

**SV Lebenshilfe Minden e.V.**  
www.lebenshilfe-minden.de

• Deutsches Sportabzeichen  
für Menschen mit Behinderungen  
Weserstadion  
Do 16.30-18.30 | ab 6  
Johannes Nakath, Lebenshilfe Minden 0571-9740500

■  
**SV 1860 Minden e.V.**  
www.sv1860minden.de

• Deutsches Sportabzeichen – Training und Abnahme  
Weserstadion (Ende April bis Ende Oktober)  
Do 17.00-18.30 | ab 6  
Ulrike Bäumer 05707-900984-0

Weserstadion (Anfang Mai bis Ende September)  
Fr 17.00-19.00 | ab 6  
Hildegard Dobbertin 0571-32409  
Jürgen Grassmeyer 0571-580622

# Kanufahren und Segeln

Kanufahren und Segeln erfordern den Umgang mit den Sportgeräten Kanu oder dem „Optimisten“ auf dem Wasser. Die Sportvereine vermitteln eine kindgerechte, spielerische und umweltbewusste Heranführung an diese Outdoor-Sportarten.

## Kanusport

### **KSG KTG Minden e.V.**

[www.ksg-minden.de](http://www.ksg-minden.de)

• Kanustraining für Familien  
Bootshaus Weserpromenade 17

So ab 11.00 | ab 6  
Achim Riemekasten 0160-4830493  
Christian Stallmann 0176-42713731

Di 14.00-16.00 | ab 6  
Achim Riemekasten 0160-4830493  
Maximilian Schnabel 0152-03483857

Do ab 15.00 | ab 6  
Achim Riemekasten 0160-4830493



### **SV 1860 Minden e.V.**

[www.sv1860minden.de](http://www.sv1860minden.de)

Bootshaus Weserpromenade  
Fr 17.00-19.00 | ab 8  
Jörn Günther 0177-5128633



### **Faltboot- & Skiclub Minden e.V.**

[www.fsm-minden.de](http://www.fsm-minden.de)

• Kanu fahren  
Bootshaus Weserpromenade 8  
Mi ab 17.00 | ab 8  
[info@fsm-minden.de](mailto:info@fsm-minden.de)

## Segeln

### **Segel-Klub Minden e.V.**

[www.skmi.de](http://www.skmi.de)

Steinhuder Meer  
Auf Anfrage | ab 8  
[info@skmi.de](mailto:info@skmi.de)



### **Segelverein Weserbogen e.V.**

[www.sv-weserbogen.de](http://www.sv-weserbogen.de)

• Segelkurse in den Sommerferien  
Am großen Weserbogen  
Mo-Fr 10.00-16.00 Uhr | 7-12  
Uwe Zendel  
[kurse@sv-weserbogen.de](mailto:kurse@sv-weserbogen.de)



Voraussetzung Schwimmfähigkeit

# Pferdesport

Der Pferdsport umfasst nicht nur den sportlichen Aspekt, wie Springreiten, Dressurreiten und Voltigieren. Das Zusammenspiel zwischen Pferd und Reiter, der Vertrauensaufbau zum Tier und dessen Pflege stehen ebenso wie das eigentliche Reiten im Mittelpunkt dieses Sports.

## Reiten

**Bewegung, Spiel und Sport mit und auf dem Pferd**

**Mindener Pferdezucht-, Reit- und Fahrverein e.V.**  
[www.mindener-reitverein.de](http://www.mindener-reitverein.de)

Reitanlage Mitteldamm 80  
Auf Anfrage | ab 6  
Udo Stahl 0571-57494, 0170-9096062

■  
**SV Lebenshilfe Minden e.V.**  
[www.lebenshilfe-minden.de](http://www.lebenshilfe-minden.de)

• Reiten 1 und Reiten 2:  
Therapeutisches Reiten  
Therapiehof Reimann, Friedewalde  
Mi 15.45-17.00 | ab 6  
Lebenshilfe Minden 0571-9740500

• Reiten 3 und Reiten 4: Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde  
Therapiehof Reimann, Friedewalde  
Do 15.45-17.15 | ab 6  
Lebenshilfe Minden 0571-9740500

## Klettern



**Klettern fördert die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und das Einschätzen der eigenen Fähigkeiten.**

**DAV Sektion Minden e.V.**

[www.dav-minden.de](http://www.dav-minden.de)

- Indoor Klettern Eltern-Kind  
SH Pöttcherstr.  
Fr 16.30-18.00 | ab 6  
Klaus Kämmerling 0571-6481473

## Schach



© fotolia M\_corepics

**Schachspielen erfordert enorme Konzentration, Ruhe und Geduld. Mit Disziplin, Spaß und Freude werden Kinder an diese Sportart herangeführt.**

**Schachklub Minden 08 e.V.**

[www.skminden08.de](http://www.skminden08.de)

- Schach für Kinder  
Stadtbibliothek Minden  
Fr 16.00-18.00 | ab 7  
Udo Stephan Köhne 0571-5085654

## Sportkegeln



LSB NRW-Michael Stephan

**Für viele Menschen ist Kegeln ein geselliges Hobby – doch es gibt auch einen richtigen Sport rund um die neun Kegel.**

**ESV Minden e.V.**

[www.esv-minden.de](http://www.esv-minden.de)

- Sportkegeln für alle  
Kegelbahnen im Bachhotel  
Zur Porta 14  
Sa 10.00-12.00 | ab 10  
Heiko Hepermann 0177-7412818  
[jugendwart@esv-minden.de](mailto:jugendwart@esv-minden.de)



# Bewegung, Spiel und Sport im Zielen und Treffen

Bogenschießen, Darts und Lichtpunktschießen gehören zu den sogenannten Zielsportarten. Diese Sportarten erfordern ein hohes Maß an Konzentration, Disziplin, und Geduld. Man muss eine feine Körperhaltung einhalten und nur auf das Ziel schauen, ohne die Konzentration zu verlieren. Die Sportvereine bieten mit ihren Angeboten eine kindgerechte Hinführung zu den genannten Disziplinen.



## Lichtpunktschießen

### **SSV Uphausen e.V.**

[www.ssv-uphausen.de](http://www.ssv-uphausen.de)

- Lichtpunktschießen  
Vereinsheim, Kalksteinstr. 3a  
Mi ab 18.00 | ab 10  
Jennifer Krause 0151-10120727  
Nils Großpietsch 0151-17594603

### **SV „Auf's Blatt“ Hahlen e.V.**

[www.svhahlen.wsb1861.de](http://www.svhahlen.wsb1861.de)

- Übungen mit dem Lichtpunktgerät  
Schützenhaus Hahlen Königstr. 334  
Di 17.30-19.00 | 6-12  
Maximilian Eichhorn 0152-01375680

### **Schützengilde Minden-Nordstadt e.V.**

[www.sg-minden-nordstadt.de](http://www.sg-minden-nordstadt.de)

- Laserpunktschießen  
Schützenhaus Bierpohlweg  
Do 18.00-20.00 | ab 10  
Marcel Renke  
[fritz.assmann@t-online.de](mailto:fritz.assmann@t-online.de)

### **SV „Schwarzer Hucken“ Bölhorst e.V.**

[www.schuetzenverein-boelhorst.de](http://www.schuetzenverein-boelhorst.de)

- Lichtpunktschießen  
Vereinsheim Klinkerstraße 2  
auf Anfrage | ab 10  
Andreas Lübking 0571-5800748

### **Schützenverein Zentrum-Stemmer e.V.**

[www.sv-zentrum-stemmer.de](http://www.sv-zentrum-stemmer.de)

- Lichtpunktschießen  
Bürgerzentrum Nord  
Zum Schulkamp 6  
Do ab 18.00 | ab 10  
Cord Meier, Klaus-Dieter Eikmeier,  
Dennis Meier (Heinrich Mohrhoff,  
1. Vorsitzender 0571-54656)

### **Schützenverein Minden-West e.V.**

[svmindenwest.jimdofree.com](http://svmindenwest.jimdofree.com)

- Lichtpunktschießen  
Schützenhaus Piwittskamp 38  
Fr ab 19.00 | ab 10  
René Voth 0571-57984  
(Gerd Kruse, 1. Vorsitzender)

## Bogenschießen

### **Mindener Bogenschützen e.V.**

[www.mindener-bogenschuetzen.de](http://www.mindener-bogenschuetzen.de)

- Bogenschießen Anfängertraining  
Mindener Bogenschützen e.V.  
auf Anfrage | ab 10  
Jörn Binde  
Bitte das Kontaktformular  
auf der Homepage nutzen

## Darts

### **Excelsior Dragons DC Minden e.V.**

[www.eddc-minden-ev.jimdofree.com](http://www.eddc-minden-ev.jimdofree.com)

- Kleine Drachen  
Kinder- & Jugendkreativzentrum  
Anne Frank  
Di 16.30-19.00 | ab 6  
John Hanley 0152-23202040

- Schnupperkurs Kleine Drachen  
Kinder- & Jugendkreativzentrum  
Anne Frank  
jeden 1. Samstag im Monat  
11.00-13.00 | ab 6  
John Hanley 0152-23202040  
Kevin Kawelke 0152-07054567

- Offenes Training  
für alle Altersgruppen  
Kinder- & Jugendkreativzentrum  
Anne Frank  
Sa 16.00-19.00 ab 6  
Kevin Kawelke 0152-07054567

Eltern dürfen gerne mit teilnehmen.

# Sporthallen

## **Kleinsporthallen:**

Sporthalle GS Am Wiehen, Schülerweg 14  
Sporthalle GS Bierpohlschule, Bierpohlweg 51  
Sporthalle GS Dankersen-Leteln, Mainstr. 20  
Sporthalle GS Domschule, Immanuelstr. 2  
Sporthalle GS Eine-Welt-Schule, Fröbelstr. 5  
Sporthalle GS Hohenstaufenschule, Kuhlenstr. 70  
Sporthalle GS Kutenhausen, Kutenhauser Dorfstr. 32  
Sporthalle GS Michael-Ende-Schule, Königstr. 336  
Sporthalle GS Mosaikschule, Bugenhagenstr. 13  
Sporthalle FES GS Haddenhausen, Haberbrede  
Sporthalle FES GS Minderheide, Petershäger Weg 201  
Sporthalle FS Rodenbeck, Wilhelm-Tell-Str. 6  
Sporthalle FS Kuhlenkamp, Am Schäferfeld 20a  
Sporthalle Hafenstraße, Hafenstr. 18  
Sporthalle HS Todtenhausen, Schulstr. 8  
Sporthalle Meißen, Forststr. 23  
Sporthalle Ratsgymnasium, Schwichowwall  
Sporthalle Wichernschule, Goebenstraße  
Turnhalle Jahnalle, Jahnstr. 2

## **Großsporthallen:**

Sporthalle Besseligymnasium, Hahler Str. 134  
Leistungssporthalle Besseligymnasium, Hahler Str. 134  
Sporthalle Bürgerzentrum Minden Nord, Am Schulkamp  
Sporthalle Dankersen, Olafstr. 5  
Sporthalle FES, Kingsleyallee 5  
Sporthalle Hahler Feld, Zähringer Allee 5  
Sporthalle Häverstädt, Schülerweg 11  
Sporthalle Otto-Michelsohn-Zentrum,  
(OMZ-2 u. 3-fach SH), Königswall  
Sporthalle Pöttcherstr., Pöttcherstr.  
Kreissporthalle II, Habsurgerring

# Sportplätze

## **Rasenplätze:**

Sportplatz Besseligymnasium, Hahler Straße 134  
Sportplatz Dankersen, Olafstr. 5  
Sportplatz Dützen, Römkes Ort 13  
Sportplatz Haddenhausen, Haberbrede  
Sportplatz Häverstädt, Schülerweg 11  
Sportplatz Hahlen, Königstr. 336  
Sportplatz Hahler Feld, Zähringer Allee 5  
Sportplatz Kutenhausen, Kutenhauser Dorfstr. 32  
Sportplatz Meißen, Forststr.  
Sportplatz Minderheide, Petershäger Weg 201  
Sportplatz Mittelweg, Mittelweg 42  
Sportplatz Päpinghausen, Sportweg  
Sportplatz Rodenbeck, Piwitkamp 38  
Sportplatz Todtenhausen, Todtenhausener Dorfstraße  
Sportplatz Zähringerallee, Baseball- und Softball  
Teichstadion Leteln, Turnerweg 12  
Weserstadion, Am Weserstadion 4  
Nebenplatz des Weserstadions, Am Weserstadion 4  
Jahnplatz, Am Brückenkopf 14

## **Kunstrasenplätze:**

Kunstrasenplatz Dützen, Römkes Ort 13  
Kunstrasenplatz Kutenhausen, Kutenhauser Dorfstr. 44  
Kunstrasenplatz Leteln, Turnerweg 12  
Kunstrasenplatz Zähringer Allee

## **Kleinspielfelder**

Bolzplatz Fort C, Am Fort C  
Kleinspielfeld am Herdergymnasium, Brüningstraße 2  
Kleinspielfeld Kunstrasen Ratsgymnasium, Schwichowwall  
Sport- und Freizeitzentrum Nordstadt, Bierpohlweg 24  
Kleinspielfeld Sportplatz Häverstädt, Schülerweg

# Schwimmbäder

## Hallenbäder:

Melittabad (Kombi-Bad Hallen- und Freibad),  
Sieben Bauern 43  
Kreisschwimmhalle, Hahler Str. 112  
Schwimmbad Wichernschule, Goebenstr. 30  
(nicht öffentlich)

## Freibäder:

Sommerbad Minden, Johansenstr. 17-19  
Fritz-Homann in Stemmer, Zum Schulkamp 2

## Skatepark

Weserpromenade, Amphitheater

## Auskünfte zu Sportstätten in Minden

Sportbüro der Stadt Minden  
Simone Reichwald  
Kl. Domhof 6, 32423 Minden  
Tel. 0571-89319  
E-Mail: sportbuero@minden.de

## Redaktion

Sportbüro der Stadt Minden  
Julia Sellenriek, Annette Amann, Kevin Necker  
Kl. Domhof 6, 32423 Minden  
Tel. 0571-89718  
sportbuero@minden.de  
www.minden.de

## Weitere Informationen zum Sport in Minden:



### Inklusiv im Sport

Projektkoordinatorin Sara Boy  
TSV GWD Minden e.V.  
Olafstr. 3, 32423 Minden  
Tel. 0173-4821087  
sara.boy@gwd-minden.de



### Stadtssportverband Minden e.V.

Guido Höltke  
Schmaler Weg 3  
32429 Minden  
Tel. 0571-3988004  
guido.hoeltke@ssv-minden.de



### Kreissportbund Minden-Lübbecke e. V.

Sportjugend im Kreissportbund  
Minden-Lübbecke e.V.  
Schloßfreiheit 3a  
32469 Petershagen  
Tel. 05707-9009840  
info@ksb-ml.de  
www.ksb-ml.de



**Herausgeber:**

Stadt Minden – Sportbüro

Kleiner Domhof 6

32423 Minden

Tel. 0571-89285

[sportbuero@minden.de](mailto:sportbuero@minden.de)

[www.minden.de](http://www.minden.de)